



Snorkelcursus Deelnemersverklaring



Beste aankomende snorkelaar,

Gefeliciteerd met je inschrijving voor een hele leuke snorkelcursus!

In dit formulier vind je alle informatie over je aankomende opleiding.

- Voor start en eindtijd, kijk op www.lieven.nl
- Waar: Sportcentrum Ouwerkerk te Vught. Maarten Trompstraat 32
- Je Instructeur ontmoet je in de sportkantine direct na de ingang. Wacht op je Instructeur voordat je doorloopt naar de kleedkamers.
- Zelf meenemen: badkleding en handdoek, wij zorgen voor de rest. Indien je in het bezit bent van eigen snorkelmateriaal, raden wij je aan deze ook voor de cursus mee te nemen.
- Graag dit formulier compleet invullen en meenemen. Als je bij de medische verklaring ergens een JA moet invullen neem dan direct telefonisch contact met ons op.
- Indien de betaling niet bij inschrijving geregeld is, kun je deze voldoen per overschrijving op rekeningnummer: NL09 INGB 0674482956, ten name van Herman Lieven Duiksport. Graag je naam en de datum van je cursus vermelden.

Gegevens van de snorkelaar:

Naam: _____ Adres: _____

Mobiel: _____ Postcode: _____

Geb.Datum: _____ Plaats: _____

E-mail: _____

ik wil graag informatie ontvangen over activiteiten en cursussen van Herman Lieven



Snorkelcursus Deelnemersverklaring



**Lees de volgende paragrafen aandachtig door en vul alle ontbrekende gegevens in.
Plaats daarna je handtekening.**

Je handtekening is vereist om deel te kunnen nemen aan het programma. In geval van minderjarigheid dient de Deelnemersverklaring ondertekend te worden door ouder of voogd. Je dient ook van de instructeur te horen te krijgen wat de belangrijkste veiligheidsregels zijn ten aanzien van ademen en klaren tijdens het snorkelen. Onjuist gebruik van de snorkelapparatuur kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Om de apparatuur veilig te kunnen gebruiken moet je grondig les krijgen in het gebruik hiervan, onder direct toezicht van een bevoegde instructeur.

PADI Medische vragenlijst

Snorkelen is een opwindende en veeleisende activiteit. Om veilig te kunnen snorkelen, dien je geen ernstig overgewicht te hebben of in slechte conditie te zijn. Snorkelen kan onder bepaalde omstandigheden zeer inspannend zijn. Je ademhalingsstelsel en bloedvatenstelsel dienen in goede gezondheid te zijn. Alle lichaamsholten dienen normaal en in goede conditie te zijn. Een persoon met hartproblemen, verkoudheid of verstopte neus, epilepsie, astma, een ernstige medische aandoening, of een persoon die onder invloed is van alcohol of drugs, dient niet te gaan snorkelen. Als je medicijnen gebruikt, raadpleeg dan eerst een arts voordat je deelneemt aan dit programma.

Het doel van deze vragenlijst over je medische geschiedenis is om te weten te komen of je eerst door een arts onderzocht dient te worden voordat je deelneemt aan een snorkelcursus. Een bevestigend antwoord op een vraag wil niet per definitie zeggen dat je niet aan de cursus mag deelnemen. Een bevestigend antwoord betekent dat er een bestaande situatie is die van invloed kan zijn op jouw veiligheid tijdens de cursus en dat je een arts dient te raadplegen. Beantwoord de volgende vragen over je medische verleden en je huidige medische situatie met JA of NEE. Als je het niet zeker weet, beantwoord de vraag dan met JA. Als een van deze onderwerpen op jou van toepassing is, moeten wij je verzoeken een arts te raadplegen voordat je deelneemt aan een duik. Wij zullen je voorzien van een PADI Medische verklaring en Richtlijnen voor medische keuring, om mee te nemen naar een arts.

_____ Heb je op dit moment een oorontsteking?

_____ Heb je in het verleden ooraandoeningen, gehoorverlies of evenwichtsproblemen gehad?

_____ Heb je in het verleden een operatie gehad aan oren of bijholtes?

_____ Heb je op dit moment last van verkoudheid, verstopte neus, sinusitis of bronchitis?

_____ Heb je in het verleden last gehad van ademhalingsproblemen, ernstige aanvallen van hooikoorts of allergie, of een longaandoening?

_____ Heb je ooit een klaplong (pneumothorax) of een operatie aan de borstkas gehad?

_____ Heb je actieve astma of heb je in het verleden emfyseem of tuberculose gehad?

_____ Gebruik je op dit moment medicijnen die van invloed kunnen zijn op of afbreuk kunnen doen aan jouw fysieke of mentale vermogen?

_____ Heb je sociaal-emotionele problemen of een zenuwaandoening?

_____ Ben je (misschien) zwanger?

_____ Heb je ooit een stomaoperatie ondergaan?

_____ Heb je in het verleden hartklachten, een hartaanval, een hartoperatie of een operatie aan de bloedvaten gehad?

_____ Heb je ooit last gehad van hoge bloeddruk, angina, of medicijnen gebruikt om de bloeddruk te reguleren?

_____ Ben je ouder dan 45 jaar en komen in jouw familie hartaanvallen of beroerte voor?

_____ Heb je ooit last gehad van bloedverlies of andere bloedafwijkingen?

_____ Heb je ooit diabetes gehad?

_____ Heb je ooit een toeval, black-out of flauwte, stuipreukingen of epilepsie gehad of gebruik je medicijnen om dit te voorkomen?

_____ Heb je ooit een aandoening gehad aan je rug, armen of benen als gevolg van een ongeval, fractuur of operatie?

_____ Heb je ooit last gehad van angst in gesloten of open ruimtes, of van paniekaanvallen (claustrofobie of agorafobie)?

Naam Deelnemer: _____

Handtekening deelnemer: _____ Datum: _____

Handtekening ouder/voogd: _____ Datum: _____

CONTACTINFORMATIE BIJ NOODGEVALLEN

Naam _____ Relatie _____

Telefoon _____